



Aschenbrennerstr. 5 und 7
Tel.: 09492/902307
Fax: 09492/902309
Mail: sekretariat@sfz-parsberg.de
Homepage : www.sfz-parsberg.de

Sonderpädagogisches Förderzentrum 92331 Parsberg

Schulvorbereitende Einrichtung SVE
☎ 09492/902373

Mobile Sonderpädagogische Hilfe
Mobiler Sonderpädagogischer Dienst
Offene Ganztagschule

Diagnose- und Förderklasse

Schulische Förderschwerpunkte:
Lernen, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung

Depressionen und Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkraft**
Frau Meixner, SFZ Parsberg, Aschenbrennerstr. 5, 92331 Parsberg
Tel. 09492/902307, Email: sekretariat@sfz-parsberg.de
- die **Beratungslehrkraft** der Schule
H. Hümmer, SFZ Sulzbach-Rosenberg, Tel. 09661/8724116, e-mail:
beratungsstelle@sfz-suro.de, Sprechzeiten: Di 12:15 – 13:00 Uhr, Mi 11:30 – 12:15 Uhr
- die zuständige **Schulpsychologin/den zuständigen Schulpsychologen**
Frau Christine Bauer, SFZ Vohenstrauß, Pestalozzistr. 7 und 10, 92648 Vohenstrauß
Tel. 09651/918 592 Fax: 09651/918 593,
Telefonsprechstunde Donnerstag, 8:30 – 9:30 Uhr
Persönliche Beratungszeiten nach Vereinbarung
- soweit vorhanden: die **Jugendsozialarbeiterin/den Jugendsozialarbeiter** an der Schule (namentliche Nennung mit Kontaktdaten)

Hilfsangebote bieten auch:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**: Tel.: 0941/22036 bzw. buero@sbopf.de
- die **Erziehungsberatungsstelle** Neumarkt i.d. Opf. Tel. 09181/29740
- Fachkliniken in der Oberpfalz:
Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH): Amberg Tel. 09621/91666-8310
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Kinderzentrum St. Martin, Regensburg, Tel. 0941/465020
- **ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117
- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärzt suche unter www.kvb.de)
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111** bzw. www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung),
- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online):** www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)
- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 90941/58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg:** www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)